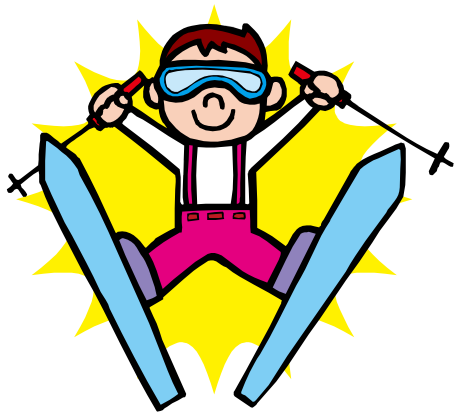


# かわら版 くいの木

2021年 3月発行 79号  
地域支援グループ【くいの木】  
事務所 函館市美原5丁目24番3号  
電話 86-6011

## 2022 冬季オリンピック

コロナウィルス感染はなかなか収まらず、「お茶っこくらぶ」も開催ままならず、我が家でジッと我慢の毎日。  
夏のオリンピックに続いて、冬のオリンピックをテレビで観戦し、困難を乗り越え必死に奮闘する出場選手の皆さんに、心からの応援を行い、そして感動と勇気と元気をいただいていることと思います。



不可解なルールやドーピング騒動、国家威信にからんだ政治利用など、最近のオリンピックは何かと問題が多く、幻滅の部分もありますが、不本意な結果に涙する選手に胸を締め付けられ、努力が報われて歓喜する選手に思わず万歳と、感動と興奮の毎日は、コロナで悶々の精神状態を癒してくれる贈り物ではないでしょうか。



### 2021年度 年会費納入のお願い

今年もよろしくお願ひします。

利用者さん、賛助会員さん、ボランティアさんにも当会の活発な運営のため年会費のご協力をお願いしています。

1口 1000円から何口でも可能です。時節柄誠に恐縮ですが、なにとぞ当会の活動のご支援をよろしくお願ひいたします。

\*「年会費」の納入は『振込み用紙』でのご入金と、各種例会等でお預かりすることもできます。



ミニデイ

# お茶っこくらぶ あれこれ

## Xmas会



熱唱！  
さそり座の女



手元怪しげな  
マジシャン  
今井



コロナ感染が落ち着いたなか、ミニデイサービスお茶っこくらぶで各グループごとにクリスマス会が開催されました。

スタッフの余興で盛り上がり、プレゼントでは笑顔がみられました。

今回は【美川憲一？のさそり座の女】から始まり【阿佐ヶ谷姉妹】【マジシャン今井】も登場し大盛況でした。



## 新年会

最後まで開催を楽しみにした新年会はコロナ感染防止の為残念ながら中止となりお弁当配布となりました。

阿佐ヶ谷姉妹  
ならず  
くいの木姉妹



## そして今は



2022年1月に発令されたコロナ感染まんえん防止よりお茶っこくらぶの活動もしばらくお休みしています。コロナにより自宅で過ごす時間が多くなり、寂しい思いをしていないか、体力の低下や記憶力の低下がないか等心配しています。皆の笑い声が聞こえない会場も寂しさを漂わせています。コロナが全く消滅する事はなくてもウィズコロナで共存できるようになればと願って、どこにお出かけしようか？お昼は何を作ろうか？とスタッフは再開を心待ちにしています。もうすぐですよ。またお茶っこでお会いしましょう。

笑い声が聞こえる日を  
待っています。



## 買い物サロン

「買い物に不便を感じている」  
との声から  
生まれた活動です

毎週水曜日の「買い物サロン」は生活に直結している為自宅からスーパーへ直行というように形を変えコロナ禍の中でも活動を継続しています。早く以前のような形での開催ができるよう心から願っています。

買い物に不便を感じている方、  
カタログでの購入もいいけど  
自分の目で見て買い物し  
たいと思っている方  
ご相談下さい。



## たすけあいサービス

「住み慣れた町でいつまでも  
元気に暮らしたい」  
皆様のくらしの助け合い

2022年もコロナ禍の緊張の中、  
早2ヶ月が過ぎました。  
この時期の活動で最も多いのは除排雪  
ですが、昨年と大きく変化し小雪で気  
候の異変を感じています。  
また、屋内では掃除などの支援が多く  
ありましたが、買い物同行や通院介助  
等外出支援への希望がおおく、ニーズ  
の変化が顕著に表れ支援内容が大きく  
変わってきているのを感じ、暮らしに  
あった



支援活動をして  
いきたいと  
思います。

## ボランティア募集中

高齢化の中、皆で支え合う時代となっております。60歳代はこれから、70歳代はまだまだ、80歳代はできる範囲でと、活動への参加をお待ちしています。送迎ボランティアの方には僅かですがガソリン代の補助が支給されます。



## クラブ紹介

### 温泉クラブ



湯の川温泉  
海と灯り  
に行ってきました。  
月1回第3  
火曜日開催

### 麻雀クラブ



毎回楽しんでいきます。  
毎週木曜日開催  
送迎あります

## 《最近よく耳にする SDGsってな~に?》

「SDGsとは国連で定めた持続可能な開発目標」だそうです。暮らしやすい元気な地球。お互いを思いやり、誰もが取り残されない社会を目指して、2030年までの17項目の目標です。

ちょっと難しそうですが、私たちには何ができるのでしょうか？

たとえば

きれいな川や海を守る。  
油汚れのひどい食器は、一度ウエスでぬぐい取ってから洗いましょう。洗剤も水も節約になり、海も汚れませんね

限りある資源を大切に使いましょう。  
いまやマイバッグを使うのは当たり前になっていますね。マイボトルでお茶を持ち歩いている方も多くなりました。使い捨てを見直しましょう！  
ご自身には不要になったものでも、誰か必要かもしれません。リサイクルできないか？考えてみましょう。  
「くりの木商店」はそんなお宝でいっぱいですよ。

たとえば



SDGsって難しそうだけど、「もったいない」の精神とおばあちゃんの知恵袋ですね。  
皆さんが実行されているアイデアをお寄せください。

👤 会員の皆さんへ

【老人力に支えられ、気持ちよく過ごしていく】大好きな言葉です。早いもので美原2丁目のアパートくりの木（2009年）よりボランティアをさせてもらっています。今年も沢山たくさん、おしゃべりしましょうね。脚力の衰え、視力も大丈夫、だいじょうぶ。自然体で行きましょう。ヨロシク。

北山節子



## スタッフからのメッセージ

🌸 自己紹介

甘い大福。ウロウロの散歩。  
ゆっくり温泉。  
そして何よりも「人との出会いが大好き人間です」

🌸 会員の皆さんへのエール

何事にも🐶（寅）われず、  
いくつになっても  
🐶（トラ）イの心を！



岸本和子







